

次へ向かうチカラを

令和3年
10月29日発行

発行人：沖・宮山

西南学院大学ラグビー部保護者の皆さま

初めまして。4年マネージャーの沖と宮山です。この新聞は今回が初版です！これからも西南ラグビー部のありのままの姿をマネージャーがお届けしていこうと思うので、ぜひ楽しみにお待ちください♪（頻度はまだ未定です）



2021年9月 ある日の練習終わりに集合写真



4年生が愛宕神社で勝利祈願！！

マネージャーから保護者の皆様へ

秋も深まって参りましたが、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より西南学院大学ラグビー部にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。

改めまして、私達は西南学院大学四年ラグビー部マネージャーの沖奈菜美と宮山礼菜です。

保護者の方にも活動を知ってもらいたいと言う岡田コーチの思いから、今回からこの新聞の発信をスタートさせていただきます。

私たちも、日々選手をサポートする中で、食事管理や精神的なサポートなど、様々な面で保護者の方々のサポートの大きさを実感しております。このような形で保護者の皆様と繋がる機会が出来たことを大変嬉しく思うと同時に、この場を借りて感謝申し上げます。

さて、10月30日からシーズンが開幕します。この一年、選手たちは限られた環境の中で自分たちができることに一生懸命取り組みました。その分、例年より団結力の強いチームになったと、マネージャー一同感じています。応援して下さる方々の期待に添えるパフォーマンスができると思います！今年は有観客での開催となりますので保護者の皆様には是非グラウンドまで足を運んで頂きたいと思っています！コロナ禍での開催となりますので、私達マネージャー一同も感染予防を徹底しますが、お越しになる際はお体には十分気をつけてお越しください！

【シーズン日程】

- ① 10/30(土) 14:30～ VS 九州共立大学
@西南田尻グラウンド
- ② 11/6(土) 時間・場所・対戦相手は前の試合結果により決定します。
- ③ 11/14(日) 時間・場所・対戦相手は前の試合結果により決定します。

▼ 他にも情報発信しています！

☆インスタグラム…いつもの練習風景を発信



ユーザーネーム: seinanrugby
名前: 西南学院大学ラグビー部

☆ツイッター…試合速報を発信



アカウント名: 西南学院大学ラグビー部
ユーザー名: @seinan_rugby

☆現役 HP…スケジュールやメンバー紹介を公開

<https://seinangakuinrugby.wixsite.com/seinan-rugby>

キャプテン・コーチから保護者の皆様へ

▼ 廣瀬悠二(キャプテン)

○意気込み

私たちは九州1部リーグに所属しており、中でも今年は九州ベスト4を目標に日々活動してきました。コロナウイルスの影響で練習期間も短くなり、対外試合もできていない状況ですが、自分たちで相手に勝てるだけの準備をしっかりと行ってきました。私たちの持ち味である粘り強いラグビーで勝ちに拘り戦います。応援のほど、よろしくお願いします。



○注目選手

商学部4年の待鳥竜伸です。彼は昨年の10月に大きな怪我をしました。それから手術と長いリハビリを乗り越え、ようやく復帰しました。この怪我の期間、誰よりも我慢し努力してきた彼はきっと試合で存分に力を発揮し、大活躍してくれると思います。

▼ 平田コーチ

保護者の皆さま

ラグビー部への御理解と御支援、誠にありがとうございます。
西南学院大学ラグビー部コーチとして携わらせてもらい3年目となりました。
平田 幸靖(ヒラタ タカノブ)です。昨年に引き続き、今年もコロナ禍での厳しい状況が続く中、九州学生1部リーグを開催していただける事に感謝申し上げます。



部員の皆で健康に自粛期間を乗り越えたこと、各々が必要なことを考え、限られた条件の中で自分に出来ることを積み重ねてきました。今年の新しい取り組みの1つとして、マネージャーさんと一緒に体重管理チームを作りました。選手36名を4チームに分け、各チーム9名の選手に対しマネージャーさんが2~3名で管理するという内容です。具体的には、『5月~7月で3キロ増やそう!!(ヶ月・1キロ増)』をターゲットにしました。食事(栄養)の勉強もしながら、「何を食べるか?」「いつ・どれだけ食べるか?」など選手とコミュニケーションを積極的に取ってもらいました。食べても太れません...などの選手の声に耳を傾け、何か手伝えないかと頑張るマネージャーの姿は、選手たちのモチベーションにも繋がりました。
OB会長の前田さんから、「皆身体が大きくなりましたね」と嬉しい言葉頂いています。

最後になりますが、部員の皆さんへ

我慢する時間も長かったと思います。グランドの時間が少なかった分、ミーティングの時間をラグビー大好き廣瀬キャプテンらしい暖かいチームができたと思います。今までにない信頼関係の強いチームで

す。こんな良い雰囲気最後に試合が出来ること嬉しいですね。皆で良いシーズンにしよう!!

▼ 岡田ヘッドコーチ

保護者の皆さま

スポーツの秋となりました。私はラグビーの秋だと思っています。今年のトップリーグ(リーグワン)は1月開幕ですが...高校ラグビー、サッカー、バスケ、バレー等々、花園予選真最中です。

グランドの空は秋空に変わり、日本中で取り組んできたコロナ対策、自粛で閉鎖的に感じていた事を忘れてしまいそうな、高く澄んだ空を見上げるとラグビーを出来る喜びを感じられずにはいられません。初めまして。西南学院大学ラグビー部ヘッドコーチをしております、岡田 佳と申します。



基本理念『人としての成長』

チーム目標『ベスト4』

チームスローガン『Be Strong +H』

- ①自分に強い人間になる
- ②今日すべき事は今日する
- ③熱意を持つ

これらはスポーツを通じて成長をすることが目的です。成長するためにラグビーをする！です。楽しむとは何なのか？私は準備に時間を掛けたほど面白い楽しい、ワクワクします。その分、達成感を得られると思います。まあ、時にそうでもないときはありますが...時間を掛けたほど、考えが深くなり、悩み、混乱もします。全ての事がそうでなくてもよいですが、少なくとも、すぐに出来ることや達成できることだけの経験だけでは大きな成長が出来ないと思っています。九州大学ラグビー1部リーグの中で、1番、練習の規制がありました。練習試合が出来ませんでした。仕方のないことですが、コロナ禍中の個人練習からスタートし、複数人の練習、ユニット、全体練習、グランドでの段階的な強度アップ、コンタクトの段階的な人数と強度アップ、廣瀬キャプテン・久保山バイスカプテンを中心に4年生は本当に頑張ってくれました。他の部員も1人1人頑張ってくれました。マネージャーもコロナ対策に奔走してくれました。毎日部員全員の体調管理のチェック、体重チェックも含め、今も継続中です。消毒液が店舗から無くなっているときにOB会より消毒液を差し入れて頂きました。主観ですが1番対策をしているのはラグビー部だと思います。コーチスタッフとして、社会人として部員みんなに感謝しています。コロナ禍だからこそ成長でき、制限され上手くいかないこともありますが、少なくともラグビー部は自分達で気づき、考え、行動することは確実に成長しています。それをグランドで、ラグビーで、大学で、家庭で、全ての自分の場所において、発揮してくれることを信じてコーチングをしております。

グランド使用禁止が明けて、練習が出来たとき、コンタクトが出来たとき、試合形式の練習が出来たとき、他大学と練習したときの顔は忘れることはありません。西南学院大学ラグビー部の部員全員が真剣に取り組んでいる姿と楽しんでいる顔を是非見に来てください。皆、本当にいい顔しています。

最後になりますが、急に冷え込んで参りました。どうかお体には、お気をつけてください。