

次へ向かう力を

第 4 号

令和 4 年 4 月

発行人：原野

西南学院大学ラグビー部保護者の皆様並びにOBの皆様、お世話になっております。4年マネージャーの原野、真田と申します。もうすぐ新学期が始まりますが、皆さま如何お過ごしでしょうか？今回の『次へ向かう力を』では、部員全員、コーチ陣からの新体制へ向けた意気込みコメント、新体制の役割等を掲載しています！是非最後までご覧ください♪

(下記の写真は先日開催されたOB戦の時の様子です！※撮影時のみマスクを外しています。)



新4年生からの意気込みコメント

●安藤 大一斗（あんどう だいと）



こんにちは！今年度主将を務める安藤大一斗です。目標である「鹿児島大学に勝ち、全国地区対抗大会出場」を達成するため、主将としてチームを引っ張り続けます。また、ラグビーを通して

思いやりのある人間になります。

●清水 文月（しみず ふつき）



昨シーズンは鹿児島大学に僅差で負けてしまい、とても悔しい思いをしました。その悔しさをバネに、チーム一丸となって全国地区対抗大会に出場するという目標を今年こそは必ず達成します。

●中村 太一（なかむら たいち）



私は、今までの3年間肉離れの怪我でなかなか試合に出ることができなかったのが、最後の1年はフルシーズンで出場できるように、当たり前練習ができる環境に感謝しながら準備とケアを怠らずに頑張ります。

●竹下 郁哉（たけした ふみや）



今年は、個人とチームの改善・改革を惜しまず、目標である全国地区対抗大会出場を達成できるように日々精進して参ります！是非とも応援よろしくお願い致します！

●峰松 忠彦（みねまつ ただひこ）



昨年は先輩方に助けていただくことが多く、リーダーとして力不足を感じました。今年こそは結果を出さなければならないと考えているので、役職にとらわれず様々な場面でチームに貢献できるように頑張ります。

●宮原 僚汰（みやはら りょうた）



昨年、6点差で鹿児島大学に敗戦という結果で終わってしまいました。今年こそは、鹿児島大学に勝利し、全国地区対抗大会に出場できるようにチーム一丸となって、頑張ります。

●熊原 一希（くまはら かずき）



ついに大学生活最後の年を迎えました。今までは後輩という立場でしたが、今年からは最上級生として下級生を支えていけるよう頑張ります。また、プレーの面でも誰よりも体を張って貢献

したいと思います。

●末田 晃生（すえた こうせい）



最上級生として下級生を引っ張り、楽しくラグビーをしていきたいです。昨年のシーズンでの悔しさを忘れずに、今シーズンは鹿児島大学に必ず勝ち、地区対抗大会に出

場したいと思います。

●池田 開（いけだ かい）



新体制になりメンバーが大きく入れ替わりました。昨年のチームに負けられないような良いチームになれるよう、全力を尽くしていきます。

●結城 大介（ゆうき だいすけ）



まずはリハビリに励み、1年間戦えるフィジカルと体力をつけ、チームの目標達成のために少しでも力になればと思います。頼もしすぎる後輩達に追い抜かれることなく、レギュラーを掴みたいです。

新3年生からの意気込みコメント

●脇谷 英知（わきたに ひではる）



今年は、怪我をせず、試合に出場し、「接点の強さ」を意識したプレーをしたいと思います。また、主務として、チーム目標を達成できるよう尽力して参ります。ご支援ご声援の程、よろしくお願い申し上げます。

●西山 征太郎（にしやま せいтарろう）



体を大きくして、体力をつけ、昨年よりレベルアップした状態でシーズンを迎えられるように頑張りたいです。

●上原 義徳（うえはら よしのり）



新チームとなり、上級生になるので、後輩に胸を張れるようなプレーをし、頑張っていきたいです。戦力になることができるよう、妥協せずに努力していきたいと思います。

●柴山 慎太郎（しばやま しんたろう）



ラグビー部のみんなと仲良くラグビーを楽しみます！

●今中 大翔（いまなか ひろと）



4年生が引退して新体制となり、様々な不安もありますが、4年生がいたときよりも上のレベルを目指せるように日々精進して参りたいと思います。また、ラグビーを通して人として成長できるように頑張っていきたいです。

●野村 太裕（のむら たいすけ）



4年生が残してきたモノを受け継ぎ、それを更により良いモノへ、そして自分たちの描いたカタチにするために、1日を大切に悔いのないようにラグビーを通じて大学生生活をより良いものにしていきたいです。

●梅寄 正永（うめぎき しょうえい）



全国地区対抗大会に出場するというチーム目標を達成するために、自分ができることを全力で頑張ります。



●中島 裕規（なかし
ま ゆうき）

チーム目標である全国地区対抗大会出場に向けて、日々の練習を一生懸命頑張ります。

●半澤 宏樹（はんざわ ひろき）



4年生が卒業し、自分は新3年生としてチームを支えるポジションになるため、卒業した先輩方が残したものを自分だけでなく、チーム全体で昇華させられるように精進していきます。

新2年生からの意気込みコメント



●伊藤 大貴（いと
う だいき）

「今年は勝ちます」



●村中 諒（むらなか ま
こと）

昨年からの課題を克服し、全国地区対抗大会に出場したいです。また、2年生になり後輩ができるので、先輩としての自覚を

持ち、自分に厳しく練習に取り組みます。

●堀之内 太陽（ほりのうち たいよう）



今シーズンでは「目標達成」で関わってくださっている皆様に恩返しするために、個人として練習に励むのはもちろん、学生コーチとしてチームに還元したいと思います。今後とも応援の

程、宜しくお願い致します。

●小谷 佑（こたに たすく）



今シーズンはスタメンを獲得し、BKとしての自分のスキルを磨き、鹿児島大学に勝ちます。日々の練習時間を大切にし、勝ちにこだわる試合をします。応援よろしくをお願いします。

●岡田 佳 ヘッドコーチ

福岡では桜が満開を迎え、春の日差しが心地よさを感じる毎日ですが、皆様のお住まいではどうでしょうか。

2022年度、ヘッドコーチを務めさせていただく岡田 佳と申します。

新チームは既に活動をスタートしております。

遅くなりましたが、新チームの役職決定の報告をさせていただきます。

【新体制 役職】

キャプテン 安藤 大一斗(4年 FL)

バイス 清水 文月(4年 FB・WTB)

バイス 池田 開 (4年 1PR)

主務 脇谷 英知(3年 HO・3PR)

BK リーダー 宮原 僚汰 (4年 SO)

SC リーダー 峰松 忠彦 (4年3PR)

LO リーダー 村中 諒 (2年 NO8)

分析リーダー 結城 大介 (4年 CTB)

半澤 宏樹 (3年 SH)

脇谷 英知 (3年 HO・3PR)

野村 太祐 (3年1PR)

学生コーチ 堀之内 太陽(2年 HO)

伊藤 大貴 (2年 CTB/WTB)

筋トレ番長 熊原 一希 (4年 FL)

2022年 目標

『鹿児島大学に勝って、

全国地区対抗大学ラグビーフットボール大会に出場する』

昨年度シーズンが終了してすぐに、2021年度振り返りを全員に提出してもらいました。出来る限り、新鮮な気持ちで文章にしてもらい今後に繋いで欲しい思いと、私の知らないチームの中身(雰囲気)を良い面・悪い面を吐き出して欲しかったからです。

これまで卒業していったみんなへの恩返しは、後輩たちの成長とシーズンの結果であると考えています。

卒業生の残していったものは1mmも無駄にしません。

良い面も悪い面も・・・。

『考える』とはよくよく考えると、便利な言葉です。相手に考える自由と選択肢を与えますが、相手に責任転換できる面があります。自分は『考える』選択肢を与えているのになぜ考えないのか？質問に来ないのか？となります。残念ながら私はなりました。考えることは誰でもできると思っていましたが、そうではなく、『考える』為に『気づき』が必要であり、『気づき』には『思い』(目的・疑問・課題・知識)が必要だと『気づき』ました。

2022年度のチームは、私が携わるようになってから、最もミーティングを実施しています。

(全員 meeting、学生 meeting、リーダーmeeting)これまでの卒業生のお陰様で少しずつ少しずつ考える力が付いてきたのだと感じています。そして今年は『気づき』を見つける力を身につけてもらいたいと思い、その一つの試みとして、個人目標の設定(具体的なメニュー、行動、回数、重量、ゴールなどなど)チームの目標の為に今の自分が取り組むべき目標を設定します。そして、途中経過を評価し、自分を知る(自己評価)、目標設定の質を1年間を通じて学んでいきます。(適切なゴール設定・適切なメニューなど)どれも社会人として必要なスキルですし、ラグビーをうまくなる為にも必要不可欠なものです。プレーヤー・マネージャー・スタッフ全員で目標を達成する為に、1つになろうと日々取り組んでおります。

保護者のみなさま、卒業生のみなさま、グラウンドに足を運んでいただいて、変化と成長を見ていただきたいと思います。グラウンドには西南の風が吹いているので、是非遊びに来て下さい。

●平田 幸靖 コーチ

コーチ就任から4年目となりました。平田幸靖(ヒラタ タカノブ)です。

今の4年生とは同期です。

個人的にも特別な思い出が強くなってしまいます。

学生から『コミュニケーション』という言葉をよく耳にします。

社会人として日々の生活に置き換えて考えた時に、コミュニケーション…特に難しいご時世になったと痛感しています。

学生は社会に出るための練習期。

一緒に考え、実践し、振り返り、変化を感じ、成功・失敗と一緒に喜び・励まし合える。

ラグビーを通じて、このような時間を同期として過ごし、コミュニケーションを大切にしていきます。

最後は同期会にも呼んでもらいます♪

●宮本 翔太 アスレティックトレーナー

アスレティックトレーナーの宮本翔太と申します。

私はメディカルとしての今シーズンのキーワードとしては2つあげています。

①救急体制の確立②早期判断・早期復帰をあげています。

①スポーツをするという事は日常生活より危険です。ましてやラグビー、首の大怪我等も度々聞きます。

何か起こる前に・何か起こったらどうするか?・そもそも怪我を起こさない工夫。

日々考えながら創意工夫をしていきます。

②早く決断(病院での診断が必要か?リハビリか治療か?!等)する事で、結果的に早期復帰へ繋がると考えます。

西南大学ラグビー部は決して人数が多い訳ではありませんので、より早く・安全に・前より強くなって復帰させる事を目標にしています。

その他にも情報発信しております！！



★インスタグラム…部員紹介や、通常の練習風景を発信！

ユーザーネーム: seinanrugby

名前: 西南学院大学ラグビー部



★ツイッター…試合速報を発信！

アカウント名: 西南学院大学ラグビー部

ユーザー名: @seinan-rugby



★現役ホームページ…スケジュールや、戦績、メンバー紹介を発信！

<https://seinangakuinrugby.wixsite.com/seinan-rugby>

【ミニコーナー】

新4年生マネからの意気込み！

・真田 友衣子 (さなだ ゆいこ)



新4年生として、西南学院大学ラグビー部が最大限の力を出せるように頑張ります！

・原野 吹雪 (はらの ふぶき)

残り少ない時間の中で、私が西南学院大学ラグビー部に出来ることや、後輩・同期に出来ることに対して、全力で挑み、鹿児島大学に勝利します！