

次へ向かう力を

第5号

令和4年 9月

発行人：真田

西南学院大学ラグビー部保護者の皆さま並びに OB の皆さま、お世話になっております。

4年マネージャーの真田、原野です。

さて、遂に明日9月10日に令和四年度九州学生リーグが開幕します。

開幕に向けてプレイヤー、マネージャー、コーチ陣からの意気込みコメント、試合日程などを掲載しているので是非ご覧ください！まず、今シーズンの試合日程です。

第1節

9/10(土)vs 福岡大学

@福岡大学 G

16:00 キックオフ

第2節

9/17(土)vs福岡工業大学

@田尻 GF

16:00 キックオフ

第3節

9/24(土)vs 九州共立大学

@田尻 GF

15:00 キックオフ

第4節

10/8(土)vs 日本文理大学

@湯布院スポーツセンターA

14:00 キックオフ

第5節

10/15(土)vs 鹿児島大学

@鹿児島県立サッカー・ラグビー場 B

12:00 キックオフ

順位決定戦

【Aリーグ1位～4位の場合】

◎10/29(土) 準決勝

@春日公園球技場

→11/5(土)or 6(日)に決勝、3位決定戦

【Aリーグ5位 or 6位の場合】

◎11/13(日)

@鹿児島県立サッカー・ラグビー場

Bリーグの1位～4位と試合

◎11/26(土) or 27(日)

結果による順位決定戦(会場未定)

△変更の可能性あり

昨年はI部リーグでしたが、今年から名称が変更しAリーグに所属しています。

Aリーグは西南学院大学、福岡大学、九州共立大学、鹿児島大学、福岡工業大学、日本文理大学の6チームです。

「鹿児島大学に勝って、全国地区対抗大学ラグビーフットボール大会に出場する」

というチーム目標のもと、1年間頑張ってきました。

暑い日も寒い日も、きつい練習にも耐えながら頑張った集大成を存分に発揮してもらいたいと思います！

その勇姿を是非、会場でご覧になってください。

どなたでも会場でお待ちしております。応援、宜しくお願い致します！

4年生からのコメント



安藤 大一斗

一戦一戦勝ちにこだわり、フィールドに立ち続ける限り身体を張り続けます。



清水 文月

勝ちにこだわって今年こそは全国地区対抗戦に出場します！



池田 開

最終シーズン、悔いのないように全試合全力で臨みます！



宮原 僚汰

今までやってきたことを出し切ります。



竹下 郁哉

一つ一つのプレーを丁寧に、全力を出して勝利に貢献します。



中村 太一

怪我をせずに全力でプレーします。



末田 晃生

ラグビーができることに感謝して、全力でプレーします。



熊原 一希

勝利に貢献できるように身体を張り続けます！

3年生からのコメント



脇谷 英知

入学してから怪我が続き、試合に出られていなかったのですが、今年はチームの力になれるよう頑張ります。



野村 太祐

不撓不屈の精神で毎試合に臨みます！



西山 征太郎

自分に出来ることを精一杯やって、毎試合頑張ります。



中島 裕規

自分に出来る事を確実にやり遂げます。



半澤 宏樹

試合コントロールを意識しながら、勝利を目指します。



梅崎 正永

頑張ります。



上原 義徳

自分らしく
一生懸命プレーします。



今中 大翔

タックルぶちかまします。

2年生からのコメント



堀之内 太陽

試合数が多いため、怪我なく全試合万全な状態で迎え、チーム目標を達成できるよう、チームの勝利に貢献するプレーをします。



伊藤 大貴

全力！



小谷 佑

全力でチームに貢献します！



村中 諒

ATでもDFでもチームの前進のために頑張ります。

1年生からのコメント



川上 隆輔

頑張ります。



下川 真輝

先輩たちと少しでも長く試合ができるように頑張ります。



宿里 幸生

自分らしくプレーします。



川野 倫太郎

毎試合、全力でやってきたことを頑張ります。



藤川 啓太

初めてのシーズンなので、
自分に出来る事を精一杯
頑張ります。

マネージャーからのコメント

4年 原野 吹雪

最後の年なので、悔いの残らないように自分がチームのために出来ることに対して最大限努力します。

4年 真田 友衣子

一つでも多くの事を
今後に残せるようにします。

3年 中原 香乃

チームの一員として、

一つでも多く力になれるように
頑張ります！

3年 江頭 未彩

選手と共に戦います！

2年 宮原 凜

選手の皆さんが最大限の力を発揮できるように、全力でサポートします。

2年 磯田 奈緒

選手が最高のプレーをできるように全力でサポートします。

2年 小平 ひなた

留学先から応援しています。

1年 寺田 萌々香

チーム、選手のために自分が
今何をできるかを常に考え、
サポートしていきます！

1年 中島 沙希

選手の皆さんが全力で集中できるように自分が出来ることを見つけサポートします！

岡田 佳 ヘッドコーチ

卒業生の皆さま、保護者の皆さま西南学院大学ラグビー部ヘッドコーチの岡田です。

2022年コロナ3年目になりました。皆さまのご健康を願っております。

ある国では銃撃戦が…ある国では国土の半分以上が水没…日本でも多くの地で自然災害の被害が…事件が…たくさんの情報をメディアにより流れています。当たり前のように感謝しつつ、自分自身に出来ることを精進しています。

気がつけば9月ラグビーシーズンの到来です。昨年度の反省を踏まえ、シーズン当初は meeting の実施に重きをおいて、『考える力』『気づく力』を培うために個人目標や途中経過などの発表などを行いました。

チーム目標、個人目標、チームルールの下、今の自分を知り、チームレベルに対する自分、個人目標に対する自分を考え、行動すること。それを踏まえチーム目標を達成するために今の自分はチームに対して、目標に対して何を提供出来るのかを、自分で考え、行動しなければ本当の意味での自分の居場所は作れない。

その個が集まりチームとなり、『本気』の集団が形成される…

目標に向かい、コツコツとトレーニングを行い、ラグビースキルの不足をフィジカル面で補おうと努力するプレイヤーも出て来ています非常に嬉しいことです。

足りないものを分析して、評価し、他で補うことを判断して継続することを実践できることは素晴らしいことです。半年先1年先、3年先…のこのことの為に今を行動できることの難しさは、私自身も人生の課題としていることでもあります。

今年の練習試合は社会人、大学ベスト4と格上と試合が続きました。そこで感じたフィジカルの差を(高校、大学でのラグビーにおけるスキル、テクニックはフィジカルにおいて通用しない事が非常に多い)貴重な経験であったと感じてほしいと思います。始めることに遅いことはない、『気づき』の時間差、成長の時間差はそれぞれあります。だから、4年生や気づいている者、実践できている者が引っ張る事が必要な期間がある。

それがチームスポーツの良いところです。

西南学院大学ラグビー部キャプテン安藤 大一斗がラグビーは『助け合い』だと言い切りました。今チームは去年のチームを越える事が出来るか、出来ないかの局面にいます。

グラウンドへ足を運んでいただいて、その過程を見て、楽しんで欲しいと思います。

どうか皆さまの力添えをお願いいたします。

平田 幸靖 コーチ

今年も新型コロナウイルスが猛威を振るい続けています。

このような状況下でラグビー部としての活動を続ける事ができること

保護者の皆様、OB 様、学校関係者各位 御理解頂けることに感謝申し上げます。

私も 4 年目のシーズンとなりました。

学生たちと共に学ばせて頂いております。

今年のチーム大一斗!!

年々グラウンドで話す内容が変化(成長)していると感じます。

今年のリーダー陣は練習報告も含め、より具体的な内容でラグビーを言語化出来るようになりました。

俺の考えはこうだ!!

なぜ出来た?

なぜ出来なかった?

皆はどう考えている? 等々です。

コミュニケーション力が格段に上がりました。

本気でラグビーと向き合い積み重ねてきた 4 年目だと感じております。

西南学院大学

学びの場として、海外留学や様々な取組みが行われておりますが、

ラグビーが大好きな人が集まるサークルもある中でなぜラグビー部なのか?

ラグビーに本気で取り組み、向き合う時間。この時間でしか学べないことがここにあると感じています。

勝ち負けとは別の話です。本気でラグビーと向き合うお手伝いをしてきた 4 年目です。

そんな皆が今年の目標を掲げたのは、

『鹿児島大学さんに勝って全国地区対抗に出る』ことです。

今年は新リーグとなります。

私が在籍させて頂いている中で、1 度も勝つ事が出来なかったチームとしか試合をしないタフな試合が続きます。

約 3 ヶ月という長いシーズンになります。是非、彼らの積み重ねてきた頑張りを会場で観て頂きたいと思っております。

チーム大一斗!!

応援よろしくお願い致します。

宮本 翔太 アスレティックトレーナー

卒業生の皆さま、保護者の皆さまアスレティックトレーナーの宮本です。

まずコロナ禍で3年目のシーズンを迎えていますが、今年は練習試合を例年よりかなり実施できています。これも保護者の皆様・OB様・学校関係者各位の御理解・御協力がある事で感じています。

今年は去年の鹿児島大学戦の反省からゲームフィットネスを上げていく為に、キャプテン安藤を中心に例年よりもかなり走り込んでいます。

そして今年からは彼らに対する負荷を客観視する事や、傷害予防に役立てる為にセッション RPE というものを導入しています。(これは、1日の練習の負荷を10段階で記録を取りそれに時間をかける事で負荷を数値化するというものです)

実は去年肉離れがシーズン前からシーズン中も出ていたのですが、今年は二人しか出ていません。これはマネージャーが練習後毎回選手一人一人に対して記録をとってもらい実現していますが、今年はチームとしての総合力が増していると感じています。

トレーナーとして出来ることは限られていますが、鹿児島大学に勝利し地区対抗戦に出場できるように出来ることを確実にこなしていきたいと思えます。

きっと学生やスタッフの日頃の取り組みは上位陣との試合、そして鹿児島大学戦の内容にしっかり反映されるはずですので応援の程よろしくお願い致します。

その他情報

★Instagram…部員紹介や、通常の練習風景を発信！

ユーザーネーム: seinanrugby

アカウント名: 西南学院大学ラグビー部



★Twitter…試合速報を発信！

アカウント名: 西南学院大学ラグビー部

ユーザー名: @seinan-rugby



★現役ホームページ…スケジュールや、戦績、メンバー紹介を発信！

<https://seingangakuinrugby.wixsite.com/seinan-rugby>



ミニコーナー

「必勝祈願！」



先日、4年生で愛宕神社へ行き、

今シーズンの必勝祈願をしてきました！

毎年4年生の恒例行事ですが、あっという間にその年になったのか…と実感もしました。

残念ながら全員では行けませんでした。良い結果が残せることを信じています！！